令和８年１０月１５日

中学校長様
卓球部顧問様
クラブチーム代表者様

長野県中学校体育連盟会長　　塩崎　正昭
中信地区中学校体育連盟会長　　坂口　俊樹

令和８年度 長野県中学校新人体育大会中信地区大会 卓球の部 開催要項

標記の件につきまして、以下のように計画しましたので、よろしくお願いします。

記

１　主　催
長野県中学校体育連盟、長野県教育委員会、長野県市町村教育委員会連絡協議会

２　共　催
（公財）長野県スポーツ協会、長野県卓球連盟、中信地区各郡市町村教育委員会

３　主　管
長野県中学校体育連盟卓球専門部、中信地区中学校体育連盟、中信地区種目別競技団体

４　日時・会場
（１）各郡市会場（詳細は各郡市のプログラム参照）
令和８年１０月１７日（土）安曇野大北会場：穂高東中学校体育館
１７日（土）松本会場【団体戦】：スカイパーク体育館
２４日（土）松本会場【個人戦】：スカイパーク体育館
２４日（土）塩筑木曽会場：塩尻市立体育館
（２）中信大会
令和８年１１月２１日（土）【団体戦】スカイパーク体育館
２２日（日）【個人戦】スカイパーク体育館

５　中信大会の参加資格
・　各会場を勝ち抜いた学校・チームならびに選手で、参加定数は以下の通りとする。

種目＼郡市		松　本	塩筑木曽	安曇野大北	計
男子	団体戦	９	２	５	１６
	個人戦	３７	１１	１６	６４
女子	団体戦	６	２	２	１０
	個人戦	３９	９	１６	６４

６　競技方法
・　現行の日本卓球協会ルールと本大会特別ルールに準じて行う。
・　団体戦はシングルス４、ダブルス１とし予選リーグ戦、決勝トーナメント戦で行う。ダブルスの位置は（単・単・複・単・単）とする。シングルス出場者とダブルス出場者は重複できない。オーダーは試合ごとに交換する（所定の用紙を使用する）。３ポイント先取した方を勝利チームとする。

・ 個人戦は、参加人数は上記通りとし、トーナメント戦で行う。団体戦と重複して出場できる。アドバイザーは個人戦に出場する人数内で認める。
・ 試合球はプラスチック製ニッタク４０ｍｍホワイトボールとする。
・ ゲーム間のアドバイスは１分以内を厳守する。
・ タイムアウト制は適用しない。
・ その他の競技方法などについては以降の内容を参照すること。また、組み合わせ会議後にホームページに掲載される「大会確認事項（事前のお願い）」を必読のこと。

7　参加申込方法

・ 申し込みに当たっては、当該地区のプログラムを必ず参照のこと。
・ 申し込みは以下a～cの手順で行う

a　申込書など必要書類のデータ（各地区共通の様式。団体戦と個人戦で別の様式になるので注意）を以下のＵＲＬからダウンロードし、必要事項の入力をする。

【ダウンロードＵＲＬ】　https://tyushin.nobody.jp

↓

b　入力をしたデータ・職印または印鑑のついた書類は、各地区会場の要項に記載された方法と期日までに、各地区専門委員長（安曇野大北：穂高東中・山田先生、松本：安曇中・藤原先生、塩筑木曽：塩尻中・瀧澤）へ提出する。

※この時に申請した団体戦の選手・監督・コーチが中信大会でも適用される。中信大会において選手や監督・コーチの変更を行いたい場合は、中信大会当日に下記の様式の「変更届」を提出する。ただし、登録された選手や監督・コーチの「変更」はできるが、「追加」はできないので注意すること。

↓

c　各地区会場から中信大会の出場資格を得た学校・チームの申込について

ア．団体戦…地区会場の申込を適用するので、特に提出する書類はない。

イ．個人戦…中信大会出場選手とアドバイザーを入力した「個人戦参加者名簿」のデータ（地区会場で提出した申込書とは別様式であるため注意）を以下のアドレスへ締切までに送信する。紙による提出は必要ない。様式は上記【ダウンロードＵＲＬ】に掲載する。メール送信後、１日経っても受信確認メールが返信されない場合や不明な点がある場合は、中信地区中学校体育連盟卓球専門委員長の山田（穂高東中℡0263-82-2230）まで問い合わせる。ただし、地区会場で登録した外部指導者に加えて、中信大会で新たに外部指導者をアドバイザーとして登録する場合は、追加する者の分の「外部指導者承認書」（職印必要）も下記締切までに中信地区専門委員長宛に送付する。

【送信アドレス】 t00531086yt@azumino-school.ed.jp （安曇野市立穂高東中学校　山田貴之　宛）	締切：１０／３０（金） １２：００厳守
【外部指導者承認書送付先】 〒399-8303　安曇野市穂高 5119-1 （安曇野市立穂高東中学校　山田貴之　宛）	

・ やむを得ず、申込書の選手（団体戦のみ。個人戦は認めない）・監督・アドバイザーの変更をする場合は、監督会議前までに当該校・各チームの校長印・代表者印のある用紙で競技委員長へ届け出る（下記の様式例にならって、当該校で用紙を作成する）。ただし、「追加」はできない。

変更届（選手・監督・アドバイザー）			
申込者 （旧）		変更者 （新）	（教・指・外・生・役）
＿＿＿＿＿＿＿＿中学校長・団体代表者		＿＿＿＿＿＿＿＿㊞	

8　その他

- 組み合わせは本専門委員会の規定にのっとり、責任抽選とする。
- 当日、フロアに降りることができるのは、１日目（団体戦）は申込書で登録された選手、監督、アドバイザー、試合台数分まで審判としてベンチに入る者のみとする。２日目（個人戦）は申込書で登録された選手、アドバイザーのみとする。
- 試合前のラケット確認は、相手に自分のラケットを渡さなくてもよいが、相手が確実にラケットを確認できるようにする。試合後は、相手選手・審判への挨拶を基本とする。選手同士の握手については、選手同士の判断に委ねることとする。
- 団体戦において、６人に満たない場合（新型コロナウイルスによる欠席の場合でも）は参加資格を満たさない。５人以下の場合、オープン参加（予選第１ステージのみの参加）として予選第２ステージへ進出する資格を有しない。
- 開始式の前に一斉練習の時間を設ける。試合前の練習はチェンジエンドなしの３本とする。
- プレーの妨げとなるため、試合中の監督、アドバイザー、選手の白色を基調とした服の着用は禁止する。
- 団体戦の応援について、ベンチに入っている選手の膝立ちでの応援は認めるが、威圧的にならないようにする。
- 団体戦については、基本的に主審と副審をつける。
- 台の横に滑り止め用の雑巾を置くことはできない。ただし、足の滑り止めとして販売されているもの（シューダスターなど）をベンチで使用することは認める。
- 確認事項や組み合わせ等は、専門委員会にて決定次第、前掲のホームページに掲載する。なお、当日配布は行わないため、事前に前掲の申込ページに掲載するものや各校、各チームに送付されるものを、選手等への配布が必要な場合はダウンロードして当日持参する。
- 大会１日目は団体戦、２日目に個人戦を開催するので、個人戦のみ参加の学校は２日目に受付をしてもよい。
- 前年度優勝校、優勝者は、カップにペナントリボンを付け、１日目の開始式前までに本部まで返還する。

男子団体 ： 梓川中学校	男子個人 ： 巣山虎太郎（楢川小中学校）
女子団体 ： 梓川中学校	女子個人 ： 菅澤　莉桜（高綱中学校）

- 今回の選手宣誓は塩筑木曽地区の団体１位の学校とし、原則として男女で行う。
（Ｒ８新人：塩筑木曽→Ｒ９夏：安曇野大北→Ｒ９新人：松本→Ｒ１０夏：安曇野大北→…の輪番制）。
- 参加者の氏名、試合結果についてはホームページに掲載する可能性がある。
- 参加料については各学校で事前に納入をする（200 円）。当日の集金は行わない。

9　長野県中学校新人選抜卓球大会への参加について

- 本大会は、長野県中学校新人選抜卓球大会（12/26 県立武道館佐久）の選考の対象大会ではない。

以上